



## LA FEDERACIÓ

La Federació Catalana de Bitlles i Bowling va ser fundada l'any 1949. En formen part més de 170 clubs de 25 comarques i té 3500 llicències (dades de 2009) comptant les sis disciplines que aplega: bowling tenpin (des del 1952) i bowling ninepin (des del 2008), que pertanyen a la federació internacional FIQ (Fédération Internationale des Quilleurs), bitlles catalanes (bowling six) (des del 1988), d'àmbit català i actualment en expansió internacional a Europa i Amèrica Central, bolo palma (fundador el 1949), bolos leoneses (des del 1982) i bolo celta (des del 2004), d'àmbit estatal.

## LES BITLLES CATALANES

L'origen de les bitlles és molt antic, alguns historiadors el situen al 3300 aC sobre la base del descobriment d'elements d'un possible joc de bitlles a Nagada (Egipte).

A Catalunya es conserven documents del 1376 que deixen constància de la pràctica popular de les bitlles catalanes ja a l'edat mitjana. El joc, amb diverses variants segons el territori, va gaudir de força popularitat fins a la guerra civil 1936-1939.

Després, a causa de la vinculació del joc amb les apostes amb diners, es va prohibir jugar-hi i el 1970 es va començar a recuperar i difondre. El 1988 es va convertir en un esport federat, fet que va comportar la unificació del material i del reglament de joc per possibilitar la competició oficial a tot el territori (gener de 1994).

Actualment la FCBB organitza 6 competicions oficials d'adults (homes, dones i equips mixtos) i una competició per a categories en edat escolar amb presència a la majoria de comarques catalanes.

A més, la federació està fent una intensa tasca de promoció d'aquest esport arreu del món, gràcies a la facilitat d'implantació, amb la creació d'una nova disciplina a nivell internacional, el bowling six, i la fundació de l'Associació Mundial Bowling Six l'any 2008.

Les bitlles catalanes han passat, doncs, de ser un joc tradicional molt arrelat a Catalunya a convertir-se en un esport modern federat, amb presència fora de l'àmbit català.



## COM S'HI JUGA?

**OBJECTIU** Tombar 5 de les 6 bitlles plantades (fer bitlla), mitjançant el llançament d'1 a 3 bitllots.

**PISTA** exterior, terreny pla, de terra compacta.



**ES PLANTEN** 6 bitlles principalment fabricades en fusta. Mides: 51 cm x 9 cm de base i el cap 6,5 cm.; pes 2 kg.



**ES LLANCEN** 3 bitllots. Mides: 28 cm; mànec: 10 cm, diàmetre màx. 8 cm.; pes 800 gr.



**DISTRIBUCIÓ** rectangle de 6 bitlles (d'acord amb la plantilla).



**COL·LOCACIÓ** en dues fileres de 3 columnes. La distància entre bitlles és de 7,5 centímetres per la part més baixa.

**DISTÀNCIA DE LLANÇAMENT** per categories:

Cadet, juvenil i sènior masculina	11,5 m
Cadet, juvenil i sènior femenina	9,5 m
Infantil	9,5 m
Alevina	8 m
Benjamina	6,5 m

En les competicions oficials sèniors, si hi participen jugadors/es infantils, alevins o benjamins, aquests/es tiraran des de 9,5 m.

**PARTIDA** consta de 9 tirades per jugador/a, dividides en 3 rondes de 3 tirades cadascuna.

## COM ES PUNTUA?

0 bitlles tombades	0 punts
1 bitlla tombada	1 punt
2 bitlles tombades	2 punts
3 bitlles tombades	3 punts
4 bitlles tombades	4 punts
5 bitlles tombades	10 punts BITLLA
6 bitlles tombades	6 punts LLENYA



**BITLLA**  
(10 punts)



**LLENYA**  
(6 punts)



**0 BITLLES**  
(0 punts)



En cas d'empat guanya el jugador/a que ha aconseguit més bitlles. Si continua l'empat, els jugadors/es implicats fan una ronda de tres tirades.

Video de les jugades típiques i la jornada d'iniciació:  
[www.tbowling.cat/notespremsa.asp?id=430](http://www.tbowling.cat/notespremsa.asp?id=430)